

Wettlauf gegen die Zeit

- 120 Sekunden

1. Handy & Schlüssel mitnehmen
2. Türen hinter sich schließen
3. Mund & Nase schützen
4. Andere warnen
5. Keinen Fahrstuhl benutzen
6. **Gebäude verlassen**
7. **Notruf wählen**



Tipps für den Brandfall

- ! Auf Fluchtwege achten
- ! Ruhe bewahren
- ! Bemerkbar machen
- ! Nicht verstecken
- ! Rauchmelder installieren
- ! Gebückt gehen

112

Feuerwehr & Rettungsdienst

110

Polizei

116117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

0800-1110111

TelefonSeelsorge

0800-1110333

Nummer gegen Kummer